

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025r

Zupa: Fasolowa z ziemniakami na wędzonce 300ml

fasola Jaś, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, boczek wędzony, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek A(seler)

II danie: Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 250g

makaron, masło, szpinak, śmietana kremówka, czosnek, sól nisko-sodowa, pieprz, gałka muszkatołowa A(gluten, nabiał)

Do picia: Kompot truskawkowy 250ml woda, owoce, miód/ nektarynka

WTOREK 24.06.2025r

Zupa: Krem z brokuła na maśle klarowanym z groszkiem ptysiowym 300ml

brokuł, marchewka, pietruszka, seler, groszek ptysiowy, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, masło A(seler, gluten)

II danie: Pulpet w sosie koperkowym z mięsa mieszanego 100 g A(gluten, nabiał)

udziec z indyka, szynka wieprzowa, cebula, olej, mąka, jajka, sól nisko-sodowa, papryka, pieprz, majeranek, śmietana

Ziemniaki, surówka z buraczków 200g/100g

Do picia: Kompot z owoców leśnych 250ml (woda, owoce, miód)/ arbuz

ŚRODA 25.06.2025r

Zupa: Jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym 300ml A(seler)

marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ćwiartki z kurczaka, kalafior, fasolka, sól nisko-sodowa, pieprz

II danie: Kurczak z ryżem w sosie słodko-kwaśnym 250g

pierś z drobiu, jabłka, pomidory, olej, przyprawy, mąka, ryż A(gluten)

Do picia: Kompot wiśniowy 250ml woda, owoce, miód

CZWARTEK 26.06.2025r

Zupa: Rosół z makaronem nitki, marchewką i zieloną pietruszką 300ml

A(gluten)

marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron nitki, kurczak, skrzydło z indyka, szponder wołowy, sól nisko-sodowa, pieprz

II danie: Kotlet drobiowy smażony w panierce 100g

pierś z kurczaka, jajka, olej, przyprawy, mąka, bułka tarta A(jajka, gluten)

Ziemniaki, mizeria z ogórków 200g/100g A(nabiał)

Do picia: Kompot wieloowocowy 250 ml woda, owoce, miód

PIĄTEK 27.09.2024r

ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO

A - ALERGENY

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH