

PONIEDZIAŁEK 17.11.2025r

Zupa: Jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsnym 300ml

brokuł, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, mięso wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, sól nisko-sodowa, pieprz, natka A(seler)

II danie : Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym 250g

ryż, jabłka, cukier, cukier waniliowy, jogurt, sól nisko- sodowa, masło A(nabiał)

Do picia: Kompot wieloowocowy 250ml /gruszka

woda , owoce, miód

WTOREK 18.11.2025r

Zupa: Arabska z soczewicy na maśle klarowanym 300ml

marchewka, cebula, soczewica, seler naciowy, pietruszka, seler, czosnek, pomidory krojone, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kolendra

II danie: Kotlet drobiowy panierowany 100g A(gluten, jajko)

mięso z piersi, jajka, bułka tarta, papryka, sól nisko-sodowa, pieprz, majeranek, olej

Ziemniaki, kapusta czerwona zasmażana z żurawiną 200g/ 100g

Do picia: Kompot truskawkowy 250ml (woda, owoce mrożone, miód)

ŚRODA 19.11.2025r

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowym 300ml

ogórki kiszone, marchewka, pietruszka, seler, por, ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki A(seler, nabiał)

II danie: : Pieczeń rzymska z suszonymi pomidorami 100g A(jajka)

mięso, mąka, jajka, bułka tarta, czosnek, cebula, pomidory suszone, masło, sól, pieprz, olej

Ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka 200g/100g

Do picia: Kompot wiśniowy 250ml woda, owoce, miód

CZWARTEK 20.11.2025r

Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami i majerankiem 300ml

buraki, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, czosnek, ziele angielskie, majeranek, zakwas buraczany A(seler)

II danie: : Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem 250g A(gluten, nabiał, jajka)

mąka, mleko, jajka, drożdże, masło, sól nisko-sodowa, olej, cukier, cukier puder

Do picia: Herbatka miętowa z cytrynką i miodem (woda, herbata, cytryna, miód) 250ml/ banan

PIĄTEK 21.11.2025r

Zupa: Ziemniaczana z koperkiem i śmietaną na wywarze warzywnym 300ml

ziemniaki, marchewka, cebula, pietruszka, seler, por, koperek, śmietana, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielski

II danie: Nagetsy rybne w sosie 100g A(ryba)

ryba, czosnek, imbir, koncentrat pomidorowy, miód, ocet ryżowy, skrobia kukurydziana, sezam prażony, szczypior, olej

Ryż, brokuł gotowany na parze 200g/100g

Do picia: Kompot z czarnej porzeczki (woda, owoce, miód) 250ml

A-ALERGENY

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH