

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026r

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowym 300ml
ogórki kiszane, marchewka, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, mięso drobiowe, olej **A(seler, nabiał)**

Spaghetti z sosem Bolonesse 200 g

mięso mielone wieprzowe, cebula, przecier pomidorowy, sól nisko-sodowa, pieprz, oregano, mięso z drobiu, papryka mielona

Do picia: Kompot owocowy 250ml woda , owoce, miód / **banan**

WTOREK 23.06.2026r

Zupa: Krem z marchewki i dyni z groszkiem ptysiowym 300ml

marchew, dynia, seler, pietruszka, por, ziemniaki, masło klarowane, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, groszek ptysowy **A(seler, nabiał)**

II danie: : Kotlet smażony ze schabu w panierce 100g A(gluten, jajka)

mięso ze schabu, bułka tarta, jajka, mąka, sól nisko-sodowa, pieprz, olej

Ziemniaki, mizeria z ogórka świeżego 200g/ 100g

Do picia: Kompot truskawkowy 200ml (woda, truskawki mrożone, miód)

ŚRODA 24.06.2026r

Zupa: Żurek z ziemniakami i śmietaną na białej kiełbasie 300ml

żur, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, biała kiełbasa, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki , majeranek **A(seler, nabiał)**

II danie: Ryż z musem ze świeżych truskawek z dodatkiem jogurtu naturalnego 250g A(nabiał)

ryż, truskawki, cukier, sól nisko-sodowa, masło, jogurt

Do picia: Kompot z czarnej porzeczki (woda, owoce, miód) **200ml/ kiwi**

CZWARTEK 25.06.2026r

Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym 300ml

buraki, seler, pietruszka, por, ziemniaki, zakwas buraczany, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie , majeranek **A(seler)**

II danie: Łosoś pieczony w piecu konwekcyjnym z cytrynką i koperkiem 100g A(ryba)

ryba, masło, sól, pieprz, cytryna, koperek, olej

Ziemniaki, surówka z ogórka małosolnego 200g/100g

Do picia: Kompot wiśniowy (woda, owoce, miód) **200m/ arbuz**

A-ALERGENY