

PONIEDZIAŁEK 28. 09.2026r

Zupa: Szczawiowa z ziemniakami, jajkiem i śmietaną na wywarze mięsny 300ml
szczaw siekany, pietruszka, marchewka, por, seler, ziemniaki, mięso wieprzowe, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18%, jajko A(seler, nabiał, jajko)

II danie :Kasza kuskus z warzywami 200g
Kasza, warzywa, przyprawy A(nabiał, seler)

Do picia: Lemoniada cytrynowa 200ml/ melon
woda, owoce, miód

WTOREK 29.09.2026r

II danie: Frykadelki w sosie własnym 100g
mięso wieprzowo-drobiowe mielone, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, mąka, sól nisko-sodowa, pieprz, papryka sypka, majeranek, olej

Ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 200g/100g

Do picia: Koktajl z maślanki, mango i banana 200ml (maślanka, owoce)

ŚRODA 30.09.2026r

Zupa: Rosół z makaronem i zieleninką 300ml
pietruszką, por, marchewka, seler, makaron, szponder, skrzydło z indyka, kurczaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól nisko-sodowa, pieprz, natka A (seler, gluten)

II Danie: Pieczeń z karkówki w aromatycznym sosie 100g
mięso, cebula, czosnek, sól nisko-sodowa, pieprz, majeranek, tymianek, olej

Ziemniaki, surówka z buraków 200g/100g

Do picia: Soczek pomarańczowy ze słomką 200ml

CZWARTEK 01.10.2026r

Zupa: Z soczewicy z ziemniakami i majerankiem na wywarze z boczku 300ml
soczewica, pietruszka, marchewka, por, seler, ziemniaki, boczek wędzony, sól nisko-sodowa, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmień, natka pietruszki A(seler)

II Danie: Makaron z truskawkami i jogurtem 250g A(nabiał, gluten)
makaron, cukier, truskawki, jogurt grecki, masło, sól nisko-sodowa

Do Picia: Woda z cytryna i miodem 200ml (woda, cytryna, miód)/pasek papryki żółtej

PIĄTEK 02.10.2026

Zupa: Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami na wywarze drobiowym 300ml
kapusta biała, pietruszka, por, marchewka, seler, ziemniaki, skrzydło z indyka, laurowy, ziele angielskie, sól nisko-sodowa, pieprz, koperek A (seler)

II Danie: Kotlet rybny w sosie warzywno-śmietanowym 100g A(gluten, nabiał)
dorsz, warzywa, mąka, jajka, koperek, śmietana, olej, sól, pieprz

Ziemniaki, surówka z selera i jabłka z dodatkiem brzoskwini 200g/100g

Do Picia: Kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, miód)

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH A-ALERGENY